

Согласовано

И.О.Д

МАОУ Сорокинская
Щеобрицкая
С.П. Залос



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед							
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,26	5,3	8,6	16,4
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	29,36	15,5	12,9	3,1
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,60	4,3	5,5	45,5
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0,2	34
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3
2006	458	ЯБЛОКИ	180	26,42	0,6	0,6	15
Итого				111,26	29,5	28,7	146,9
Всего				111,26	29,5	28,7	146,9

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева